



ประกาศเทศบาลตำบลควนเสาชง
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสาชง

ตามที่เทศบาลตำบลควนเสาชง ได้พิจารณาคัดเลือกตัวแทนผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลควนเสาชง เพื่อดำเนินการให้ผู้สูงอายุที่ได้รับคัดเลือกแต่ละหมู่บ้าน เลือกลงคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสาชง ในตำแหน่งต่าง ๆ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) เทศบาลตำบลควนเสาชง เพื่อให้การบริหารชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสาชงเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามวัตถุประสงค์และระเบียบของชมรม ฯ

เทศบาลตำบลควนเสาชงจึงขอประกาศคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสาชงตำแหน่งต่าง ๆ ที่ได้รับเลือกที่ประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ข้างต้น ดังนี้

๑. นายสมโชค สมันนัย	ประธานกรรมการ
๒. ร.ต.อ.อำนาจ หอมจันทร์	รองประธาน
๓. นางกรนัจ เกลี้ยงคง	รองประธาน
๔. นายวัฒนา หล้าสะ	เหรัญญิก
๕. นายนิรัตน์ นุ่มขาว	ผู้ช่วยเหรัญญิก
๖. นายเสรี สวนแก้ว	ผู้ช่วยเหรัญญิก
๗. นายทณุ นิลรัตน์	นายทะเบียน
๘. นายอะเหล็ม ชูระเจียร	ผู้ช่วยนายทะเบียน
๙. นายสุมิตร ศรีรักษ์	ฝ่ายกิจกรรม
๑๐. นายนุกูล ศรีสิน	ฝ่ายพิธีการ
๑๑. นายยูโซ๊ะ ศิลาอ่อน	ฝ่ายพิธีการ
๑๒. นายสมพงษ์ ไชโยธา	ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๑๓. นายนิคม หนูเพ็ง	กรรมการ
๑๔. นายอำนาจ มณีพันธ์	กรรมการ
๑๕. นายประภาส ดำนวล	กรรมการ
๑๖. นางหรั้มหละ เดชอรัญ	กรรมการ
๑๗. นายสีนอง เล็งมี	กรรมการ
๑๘. นางสุขศรี จองนัย	กรรมการ
๑๙. นายเส็ม วิจารณ์	กรรมการ
๒๐. นายมูท่าหมัด ฆมานนัย	กรรมการ
๒๑. นางไหมหมู่หนะ พลนัย	กรรมการ
๒๒. นายหมีด เบ็ญละโตะ	กรรมการ
๒๓. นายคณิต แก้วทงค์	กรรมการ

/๒๔. นายดอแม

๒๔. นายดอแม เจ๊ะบู	กรรมการ
๒๕. นายสนิ หวาเอียด	กรรมการ
๒๖. นายปิยชาติ สมนนุ้ย	กรรมการ
๒๗. นายประถม ชูเพชร	กรรมการ
๒๘. นายอดิเรก ขุนจันทร์	กรรมการ
๒๙. นายยะผาด หมัดเหล็ก	เลขานุการ
๓๐. นางผ่องศรี แก้วขาวทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสาธง มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. ออกระเบียบข้อบังคับเกี่ยวกับการดำเนินงานของชมรม ตลอดจนการกำหนดคุณสมบัติและสิทธิประโยชน์ของสมาชิก

๒. วางแผน จัดโครงการ งบประมาณประจำปี
๓. บริหารกิจการและดำเนินงานให้เป็นไปตามเป้าหมายวัตถุประสงค์ของชมรม
๔. เข้าร่วมประชุมชี้แจงต่อที่ประชุม
๕. ปกป้องผลประโยชน์และสิทธิอันชอบธรรมของสมาชิกชมรม
๖. เก็บรักษาเงินบำรุงและทรัพย์สินของชมรม
๗. จัดกิจกรรมในด้านต่าง ๆ ตามความต้องการของผู้สูงอายุ
๘. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและรายงานผลกิจกรรม

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗



(นายหรั้อทิม นวลดำ)

นายกเทศมนตรีตำบลควนเสาธง

มีการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.)



กลุ่ม ทำดอกไม้จันทน์ (ผู้สูงอายุ) หมู่ที่ 9 บ้านหนองปด





สำนักงานเลขาธิการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เทศบาลตำบลควนเสาชิง
๖๑ ม.๘ ตำบลแม่ขรี อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง
โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๖๐๑๕๓๗ โทรสาร ๐๗๔ - ๖๐๑๕๓๘

ที่ สกส.ทต.ควนเสาชิง/๓๘

๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินให้กับ “โครงการซื้อเข้าดี หนีเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย”

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนเสาชิง

๑. เรื่องเดิม

ตามที่กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลควนเสาชิง ได้ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่ออนุมัติให้ดำเนินงาน “โครงการซื้อเข้าดี หนีเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” เมื่อวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนเสาชิง จำนวน ๑๑,๕๔๐ บาทนั้น

๒. ข้อเท็จจริง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านด่านโลด มีความประสงค์จะขอเบิกงบประมาณตามที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนเสาชิง เป็นเงิน ๑๑,๕๔๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนิน “โครงการซื้อเข้าดี หนีเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย”

๓. ระเบียบ/กฎหมาย

เอกสารแนบท้ายประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนสุขภาพชุมชนในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ หมวด ๑ การรับเงิน การเก็บรักษาเงิน การจ่ายเงิน การจัดทำบัญชีและรายงานของกองทุนหลักประกันสุขภาพ ๒.การจ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๔. ข้อเสนอ/พิจารณา

เพื่อให้หน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณไปดำเนินการตามวัตถุประสงค์และหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติเบิกจ่ายงบประมาณให้แก่ผู้ขอรับงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการต่อไป

ลงชื่อ

(นายนิติพล รักเล่ง)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

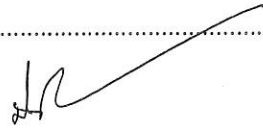
/พิจารณา....

พิจารณาแล้ว

เห็นควรอนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ



(นายปรีชา วิจิตรโสภะ)

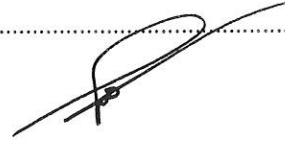
กรรมการและเลขานุการ

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ



(นายหรร็อม นวลดำ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนเสาธง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗ - L๓๓๔๔ -X-๙๙ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ข้อเข้าดี หนีเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนเสาชาง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน กลุ่มคน ๑. นางสาวกัลยา บัวนาค ๒. นางมุนะ พงษ์พยัคฆ์ ๓. นางโรหนับ หมัดหมาน ๔. นางรัตนา ชาวแจ้ง ๕. นายอิบรอหิม ตาหลี
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ....๒๕๖๗..... ถึงวันที่...๓๐...เดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ.... ๒๕๖๗.....
งบประมาณ	จำนวน.....๑๑,๕๔๐.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุการเตรียมพร้อมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีและใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขเป็นเรื่องสำคัญ ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญ ที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมาก หากผู้สูงอายุได้รับการดูแลและให้ความรู้การดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี จะทำให้กลุ่มผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น</p> <p>ในปี ๒๕๖๖ มีผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลควนเสาชาง ม.๒ ม.๔ ม.๗ ม.๘ มีจำนวน ๓๗๘ คน ซึ่งมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๖๔ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๓๕๖ คน และในปี ๒๕๖๕ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๓๗๔ คน ปัญหาโรคที่พบใน กลุ่มผู้สูงอายุ คือ โรคกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ที่พบมากที่สุด คือ ข้อเข่า เนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่รองรับน้ำหนักของร่างกาย โดยตรงและเป็นข้อที่ต้องใช้งานเป็นประจำ ทำให้ผู้สูงอายุส่วนมากเจ็บป่วยด้วยอาการปวดข้อเข่า อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) พื้นที่เทศบาลตำบลควนเสาชาง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการข้อเข้าดี หนีเข้าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจการดูแลสุขภาพและการใช้สมุนไพรสามารถนำสมุนไพรมาทำยาพอกเข้าเพื่อดูแลสุขภาพตนเองและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข</p>	

๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อคัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการ
๔. จัดเตรียมสมุนไพรและสื่อที่ใช้ในการสอน
๕. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ
๖. ประเมินผลหลังการอบรม
๗. สรุปผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสมุนไพรไทย สรรพคุณและวิธีการพอกเข้าด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง
๒. ลดอาการปวดเข่าในผู้สูงอายุ
๓. มีการนำความรู้เรื่องสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ในครัวเรือนและชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมความรู้ให้ผู้สูงอายุรู้จักสมุนไพรไทย สรรพคุณและวิธีการพอกเข้าด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง	ผู้สูงอายุรู้จักสมุนไพรไทย สรรพคุณและวิธีการพอกเข้าด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง ร้อยละ ๘๐
ข้อที่ 2. เพื่อลดอาการปวดเข่าในผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุลดอาการปวดเข่า ร้อยละ ๗๐
ข้อที่ 3. เพื่อส่งเสริมการนำความรู้เรื่องสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ในครัวเรือน	ผู้สูงอายุนำความรู้เรื่องสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ในครัวเรือน ร้อยละ ๘๐

กิจกรรม (ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง) ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<ol style="list-style-type: none"> ๑. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรไทย ๒. ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ๓. วิธีการทำยาสมุนไพรพอกเข้า ๔. พอกเข้าด้วยยาสมุนไพร ๕. ติดตามประเมินผลและวัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ 	ค่าวิทยากร.....๖๐๐...บาท.....๒...คน.... ๔ ชั่วโมง = ๔,๘๐๐ บาท ค่าอาหารกลางวัน...๗๕...บาท.x.๓๐..... คน...๑ มื้อ = ๒,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง...๒๕...บาท...x...๓๐...คน... ๒ มื้อ = ๑,๕๐๐ บาท ค่าสมุนไพร ๑. ผงฟ้าทะลายโจร จำนวน ๒ กิโลกรัม x ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๓๖๐ บาท ๒. ผงบอระเพ็ด จำนวน ๒ กิโลกรัม x ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๓๖๐ บาท ๓. ดินสอพอง จำนวน ๒ กิโลกรัม x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท ๔. แป้งข้าวเจ้า จำนวน ๔ กิโลกรัม x ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๐ บาท ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๑. ถ้วยกระดาษ จำนวน ๑ แพ็ค x ๑๓๐ บาท เป็นเงิน ๑๓๐ บาท ๒. ช้อนสแตนเลส จำนวน ๓ โหล x ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท	กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	๓. ผ้าขนหนู จำนวน ๓ โหล x ๔๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๔๔๐ บาท ๔. ถุงซิปลิส จำนวน ๑ กิโลกรัม x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท ๕. ถุงมือ จำนวน ๑ ก่อ่ง x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๑,๕๔๐ บาท *ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้	
	รวม.....๑๑,๕๔๐.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)
 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน....๓๐ คน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วัลลภ บ้านาค ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง ปร.๘๗๓๐๕๗.๗.๙ บ้านาค.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๘.๕.๖๕.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ๒๓๖๖๐๓๖๖๖๖/๖๖๖๖
ครั้งที่ ๓ / ๒๕ / ๖๖ เมื่อวันที่ ๑๓ / ๑๓ / ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๑,๕๕๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นางสาวรุ่งนภา นาคดี)

ตำแหน่ง

โรงเรียนเทศบาล ๑

วันที่-เดือน-พ.ศ.

15 / ๑๑ / ๒๕๖๖

กำหนดการจัดกิจกรรม
 โครงการขอเข้าตี หนีเข้าเสียมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
 วันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
 ณ อาคารชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนเสารัง อำเภอดงหลวง จังหวัดพัทลุง

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวกัลยา บัวนาค ประธาน อสม. ม.๘
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ	นายกเทศมนตรีตำบลควนเสารัง
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรไทย	นางสาววิภาวดี พรหมทอง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง - สอนท่ากายบริหารฤๅษีดัดตน	นางสาวบุญยวีร์ จันทร์เกตุ แพทย์แผนไทย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- สอนและสาธิตการทำยาสมุนไพรพอกเข้า	นางสาววิภาวดี พรหมทอง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ และ นางสาวบุญยวีร์ จันทร์เกตุ แพทย์แผนไทย
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ผู้เข้าร่วมโครงการทำยาสมุนไพรพอกเข้าและพอกเข้า	นางสาววิภาวดี พรหมทอง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ และ นางสาวบุญยวีร์ จันทร์เกตุ แพทย์แผนไทย

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.



เทศบาลตำบลควนเสาชิง

ประกาศเกียรติบัตร ฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางจำเป็น บุญทอง

เป็นภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ด้านกิจการสถาน และมีคุณธรรม จริยธรรม
ขอให้ นางจำเป็น บุญทอง ประสบแต่ความสุข ความเจริญตลอดไป
ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๕ เดือนพฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๖๗

นายพรอหิ์ม นวลดำ

นายกเทศมนตรีตำบลควนเสาชิง

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลควนเสาชง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายในการดำเนินงานด้านสาธารณสุข คือการสร้างสุขภาพนำมาก่อนการซ่อมสุขภาพ ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต ซึ่งการส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุนั้นมีความสำคัญเป็นอย่างมาก หากมีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีดูแลตัวเองอย่างถูกวิธี ทั้งด้านอาหารการกินการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมทั้งการออกกำลังกายต่าง ๆ ถ้าเรารู้ถึงวิธีการดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง ก็จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าจากคนรอบข้างไม่มีความรู้สึกโดดเดี่ยว ทำให้ชีวิตมีความสุข ตัวผู้สูงอายุเองและลูกหลาน สามารถร่วมมือกันดูแลอย่างถูกวิธี แม้ว่าผู้สูงอายุจะเป็นวัยที่มีความเสี่ยงซึ่งส่วนใหญ่ในวัยผู้สูงอายุจะมีปัญหาเรื่องสุขภาพมากกว่าวัยอื่นๆ ประกอบกับปัจจุบันสังคมไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว นอกเหนือจากการส่งเสริมสุขภาพแล้ว ผู้สูงอายุก็มีสิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ ที่ได้รับนอกจากเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ตามช่วงอายุ ยังมีสิทธิด้านการแพทย์และสาธารณสุข ด้านการศึกษาด้านการส่งเสริมอาชีพ และอีกมากมายในสิทธิที่ควรจะได้รับสำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ให้มีส่วนร่วมดูแลผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและเป็นการส่งเสริมและช่วยเหลือผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีศักดิ์ศรี มีความสุขทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้ตามสมควร มีกิจกรรมร่วมกันของผู้สูงอายุในชุมชนและ สามารถ รับรู้ถึงสิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุที่ควรจะได้รับ เทศบาลตำบลควนเสาชง จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสุขภาพจิตที่ดีของผู้สูงอายุ
- ๒.๒. เพื่อเป็นการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุให้มีกิจกรรมร่วมกัน
- ๒.๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจและเห็นคุณค่าของตนเอง
- ๒.๔. ส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้ถึงสิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ

๓. เป้าหมายโครงการ

ด้านปริมาณ

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลควนเสาชงและผู้สนใจ จำนวน ๑๐๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมคณะทำงาน กลุ่ม อสม. ตัวแทนผู้สูงอายุ
- ๔.๒ จัดทำโครงการเสนอคณะผู้บริหารเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๔.๓ ประสานงานเพื่อขออนุเคราะห์วิทยากร
- ๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบโดยทั่วกัน
- ๔.๕ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ